



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

LAUNER, Werner

Association: -

Dossard: 118

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 39:28

Vitesse: 7.60 km/h

Kilométrage: 7:53 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	9:34	6:55	2	0:52	29	5:08	1.38	9:34	6:55	2	0:52	29	5:08	1.38	9:34	6:55	2	0:52	29	5:08	1.38	9:34	6:55	2	0:52	29	5:08	
Tour 2	2.34	19:06	8:09	2	1:43	29	11:09	3.72	28:40	7:42	2	2:35	29	16:17	3.72	28:40	7:42	2	2:35	29	16:17	3.72	28:40	7:42	2	2:35	29	16:17	
Dernier temps Zi	1.28	10:48	8:26	2	1:00	29	6:28	5.00	39:28	7:53	2	3:35	29	22:45	5.00	39:28	7:53	2	3:35	29	22:45	5.00	39:28	7:53	2	3:35	29	22:45	