



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Knoll, Martin

Association: LG Bad Frankenh Göllingen

Dossard: 271

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 39:32

Vitesse: 15.18 km/h

Kilométrage: 3:57 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 2(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:04	3:37	2	0:09	4	0:33	1.67	6:04	3:37	2	0:09	4	0:33
Tour 2	2.35	9:07	3:52	2	0:02	4	0:50	4.02	15:11	3:46	2	0:11	4	1:23
Tour 3	2.35	9:22	3:59	2	0:13	4	0:51	6.37	24:33	3:51	2	0:24	4	2:14
Tour 4	2.35	9:36	4:05	2	0:32	4	1:03	8.72	34:09	3:54	2	0:56	4	3:17
Dernier temps Zi	1.28	5:23	4:12	2	0:09	4	0:36	10.00	39:32	3:57	2	1:05	4	3:53