



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Wagner, Jan

Association: SSV Erfurt Nord

Dossard: 285

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 40:15

Vitesse: 14.91 km/h

Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	6:04	3:37	3	0:33	4	0:33	1.67	6:04	3:37	3	0:33	4	0:33
Tour 2	2.35	9:14	3:55	3	0:57	5	0:57	4.02	15:18	3:48	3	1:30	5	1:30
Tour 3	2.35	9:37	4:05	3	1:06	5	1:06	6.37	24:55	3:54	3	2:36	5	2:36
Tour 4	2.35	9:49	4:10	3	1:16	5	1:16	8.72	34:44	3:58	3	3:52	5	3:52
Dernier temps Zi	1.28	5:31	4:18	3	0:44	5	0:44	10.00	40:15	4:01	4	4:36	6	4:36