



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

**HERRMANN, Maik**

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 220

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:22

Vitesse: 14.16 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	6:27	3:51	2	0:05	9	0:56	1.67	6:27	3:51	2	0:05	9	0:56
Tour 2	2.35	9:58	4:14	2	0:01	10	1:41	4.02	16:25	4:05	1	-	9	2:37
Tour 3	2.35	10:07	4:18	2	0:04	9	1:36	6.37	26:32	4:09	1	-	8	4:13
Tour 4	2.35	10:10	4:19	1	-	8	1:37	8.72	36:42	4:12	1	-	8	5:50
Dernier temps Zi	1.28	5:40	4:25	1	-	8	0:53	10.00	42:22	4:14	1	-	9	6:43