



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Höhne, Andreas

Association: SV Thuringia Königsee

Dossard: 297

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:48

Vitesse: 14.02 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:34	3:55	3	0:16	12	1:03	1.67	6:34	3:55	3	0:16	12	1:03
Tour 2	2.35	9:50	4:11	2	0:16	8	1:33	4.02	16:24	4:04	2	0:32	8	2:36
Tour 3	2.35	10:21	4:24	4	0:17	12	1:50	6.37	26:45	4:11	2	0:49	9	4:26
Tour 4	2.35	10:29	4:27	2	0:20	11	1:56	8.72	37:14	4:16	2	1:09	10	6:22
Dernier temps Zi	1.28	5:34	4:20	1	-	6	0:47	10.00	42:48	4:16	2	0:58	10	7:09