



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Schnauß, Markus

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dossard: 251

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:58

Vitesse: 13.96 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.67	6:50	4:05	3	0:28	16	1:19	1.67	6:50	4:05	3	0:28	16	1:19	1.67	6:50	4:05	3	0:28	16	1:19	3	0:28	16	1:19	3	0:28	16	1:19
Tour 2	2.35	9:57	4:14	1	-	9	1:40	4.02	16:47	4:10	3	0:22	14	2:59	4.02	16:47	4:10	3	0:22	14	2:59	3	0:22	14	2:59	3	0:22	14	2:59
Tour 3	2.35	10:03	4:16	1	-	7	1:32	6.37	26:50	4:12	2	0:18	11	4:31	6.37	26:50	4:12	2	0:18	11	4:31	2	0:18	11	4:31	2	0:18	11	4:31
Tour 4	2.35	10:18	4:22	2	0:08	9	1:45	8.72	37:08	4:15	2	0:26	9	6:16	8.72	37:08	4:15	2	0:26	9	6:16	2	0:26	9	6:16	2	0:26	9	6:16
Dernier temps Zi	1.28	5:50	4:33	3	0:10	14	1:03	10.00	42:58	4:17	2	0:36	11	7:19	10.00	42:58	4:17	2	0:36	11	7:19	2	0:36	11	7:19	2	0:36	11	7:19