



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Exploitation détaillée

**HOFMANN, Mario**

**Temps total: 43:04**

Association: Die flinken Gerataler / TSV 1880 Elgersburg

Vitesse: 13.93 km/h

Dossard: 222

Kilométrage: 4:19 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 13 (de 96)

n3 10-km-Lauf

Place par parcours/Hommes: 12 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 10)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.67	6:33	3:55	2	0:15	11	1:02	1.67	6:33	3:55	2	0:15	11	1:02
Tour 2	2.35	10:00	4:15	3	0:26	12	1:43	4.02	16:33	4:07	3	0:41	10	2:45
Tour 3	2.35	10:16	4:22	3	0:12	11	1:45	6.37	26:49	4:12	3	0:53	10	4:30
Tour 4	2.35	10:31	4:28	3	0:22	13	1:58	8.72	37:20	4:16	3	1:15	11	6:28
Dernier temps Zi	1.28	5:44	4:28	3	0:10	12	0:57	10.00	43:04	4:18	3	1:14	12	7:25