



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Hofmann, Sascha

Association: SV Empor
Dossard: 279

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 43:16

Vitesse: 13.87 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 96)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	1.67	6:22	3:48	1	-	7	0:51	1.67	6:22	3:48	1	-	7	0:51	1.67	6:22	3:48	1	-	7	0:51	1.67	6:22	3:48	1	-	7	0:51
Tour 2	2.35	10:12	4:20	3	0:15	15	1:55	4.02	16:34	4:07	2	0:09	11	2:46	4.02	16:34	4:07	2	0:09	11	2:46	4.02	16:34	4:07	2	0:09	11	2:46
Tour 3	2.35	10:30	4:28	3	0:27	15	1:59	6.37	27:04	4:14	3	0:32	13	4:45	6.37	27:04	4:14	3	0:32	13	4:45	6.37	27:04	4:14	3	0:32	13	4:45
Tour 4	2.35	10:30	4:28	3	0:20	12	1:57	8.72	37:34	4:18	3	0:52	14	6:42	8.72	37:34	4:18	3	0:52	14	6:42	8.72	37:34	4:18	3	0:52	14	6:42
Dernier temps Zi	1.28	5:42	4:27	2	0:02	10	0:55	10.00	43:16	4:19	3	0:54	14	7:37	10.00	43:16	4:19	3	0:54	14	7:37	10.00	43:16	4:19	3	0:54	14	7:37