



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

VON ENDE, Holger

Association: SV Thuringia Königsee

Dossard: 246

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 43:13

Vitesse: 13.88 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	6:36	3:57	4	1:05	13	1:05	1.67	6:36	3:57	4	1:05	13	1:05
Tour 2	2.35	9:58	4:14	4	1:41	10	1:41	4.02	16:34	4:07	4	2:46	11	2:46
Tour 3	2.35	10:28	4:27	4	1:57	14	1:57	6.37	27:02	4:14	4	4:43	12	4:43
Tour 4	2.35	10:31	4:28	4	1:58	13	1:58	8.72	37:33	4:18	4	6:41	13	6:41
Dernier temps Zi	1.28	5:40	4:25	4	0:53	8	0:53	10.00	43:13	4:19	5	7:34	13	7:34