



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Gerngroß, Thomas

Association: ThsV 1886 Geschwenda
Dossard: 288

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:59

Vitesse: 13.64 km/h
Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	7:11	4:18	5	0:53	21	1:40	1.67	7:11	4:18	5	0:53	21	1:40
Tour 2	2.35	10:21	4:24	4	0:47	16	2:04	4.02	17:32	4:21	4	1:40	17	3:44
Tour 3	2.35	10:12	4:20	2	0:08	10	1:41	6.37	27:44	4:21	4	1:48	16	5:25
Tour 4	2.35	10:33	4:29	4	0:24	15	2:00	8.72	38:17	4:23	4	2:12	16	7:25
Dernier temps Zi	1.28	5:42	4:27	2	0:08	10	0:55	10.00	43:59	4:23	4	2:09	15	8:20