



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Fröhlich, Björn

Association: Lavo7Bad Harzburg
Dossard: 903

Circuit: 3.90 km
3,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 17:23

Vitesse: 10.35 km/h
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 43)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Prinzess Ilse Que	1.90	9:02	4:45	1	-	6	2:03	1.90	9:02	4:45	1	-	6	2:03	1.90	9:02	4:45	1	-	6	2:03	1	-	6	2:03	1	-	6	2:03
Ilseburg/Markt	2.00	8:21	4:10	1	-	4	1:21	3.90	17:23	4:27	1	-	4	3:24	3.90	17:23	4:27	1	-	4	3:24	1	-	4	3:24	1	-	4	3:24