



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Kalies, Johann**

Association: Verletzungsfrei und Spaß dabei !  
Dossard: 818

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 40:11

Vitesse: 13.44 km/h  
Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 230)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	20:22	4:58	3	2:38	8	3:18	4.10	20:22	4:58	3	2:38	8	3:18	4.10	20:22	4:58	3	2:38	8	3:18	3	2:38	8	3:18	3	2:38	8	3:18
Loddenke	2.20	7:52	3:34	3	0:32	6	1:04	6.30	28:14	4:28	3	3:10	6	4:22	6.30	28:14	4:28	3	3:10	6	4:22	3	3:10	6	4:22	3	3:10	6	4:22
Ilseburg/Markt	3.30	11:57	3:37	2	0:50	5	1:37	9.60	40:11	4:11	3	4:00	8	5:59	9.60	40:11	4:11	3	4:00	8	5:59	3	4:00	8	5:59	3	4:00	8	5:59