



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Kalies, Johann

Association: Verletzungsfrei und Spaß dabei !
Dossard: 818

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 40:11

Vitesse: 13.44 km/h
Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	20:22	4:58	3	2:38	8	3:18	4.10	20:22	4:58	3	2:38	8	3:18
Loddenke	2.20	7:52	3:34	3	0:32	6	1:04	6.30	28:14	4:28	3	3:10	6	4:22
Ilseburg/Markt	3.30	11:57	3:37	2	0:50	5	1:37	9.60	40:11	4:11	3	4:00	8	5:59