



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Suttkus, Thorsten

Association: SV Harzfalke Tanne
Dossard: 785

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 41:49

Vitesse: 13.77 km/h
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	20:54	5:05	1	-	11	3:50	4.10	20:54	5:05	1	-	11	3:50	4.10	20:54	5:05	1	-	11	3:50	1	-	11	3:50	1	-	11	3:50
Loddenke	2.20	8:17	3:45	1	-	10	1:29	6.30	29:11	4:37	1	-	10	5:19	6.30	29:11	4:37	1	-	10	5:19	1	-	10	5:19	1	-	10	5:19
Ilseburg/Markt	3.30	12:38	3:49	2	0:19	11	2:18	9.60	41:49	4:21	1	-	10	7:37	9.60	41:49	4:21	1	-	10	7:37	1	-	10	7:37	1	-	10	7:37