



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Evers, Karsten

Association: Isehbüttel
Dossard: 804

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:22

Vitesse: 12.75 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	21:27	5:13	2	0:33	16	4:23	4.10	21:27	5:13	2	0:33	16	4:23	4.10	21:27	5:13	2	0:33	16	4:23	2	0:33	16	4:23	2	0:33	16	4:23
Loddenke	2.20	8:36	3:54	4	0:19	21	1:48	6.30	30:03	4:46	3	0:52	17	6:11	6.30	30:03	4:46	3	0:52	17	6:11	3	0:52	17	6:11	3	0:52	17	6:11
Ilseburg/Markt	3.30	12:19	3:43	1	-	9	1:59	9.60	42:22	4:24	2	0:33	13	8:10	9.60	42:22	4:24	2	0:33	13	8:10	2	0:33	13	8:10	2	0:33	13	8:10