



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Helmstedt, Sascha

Association: Ilseburg  
Dossard: 813

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 42:25

Vitesse: 12.73 km/h  
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 230)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	20:36	5:01	2	3:32	10	3:32	4.10	20:36	5:01	2	3:32	10	3:32
Loddenke	2.20	8:35	3:54	2	1:47	20	1:47	6.30	29:11	4:37	2	5:19	10	5:19
Ilseburg/Markt	3.30	13:14	4:00	2	2:54	18	2:54	9.60	42:25	4:25	2	8:13	14	8:13