



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Lampert, Christoph

Association: Die Neoprenalergiker
Dossard: 1199

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:57

Vitesse: 13.41 km/h
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Ilsestein	4.10	21:27	5:13	2	0:33	16	4:23	4.10	21:27	5:13	2	0:33	16	4:23	4.10	21:27	5:13	2	0:33	16	4:23	2	0:33	16	4:23	2	0:33	16	4:23
Loddenke	2.20	8:23	3:48	2	0:06	13	1:35	6.30	29:50	4:44	2	0:39	16	5:58	6.30	29:50	4:44	2	0:39	16	5:58	2	0:39	16	5:58	2	0:39	16	5:58
Ilseburg/Markt	3.30	13:07	3:58	4	0:48	16	2:47	9.60	42:57	4:28	3	1:08	17	8:45	9.60	42:57	4:28	3	1:08	17	8:45	3	1:08	17	8:45	3	1:08	17	8:45