



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Schäfer, Ingo

Association: TSG GutsMuths
Dossard: 748

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:23

Vitesse: 12.45 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 4(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ilsestein	4.10	21:44	5:18	4	0:50	19	4:40	4.10	21:44	5:18	4	0:50	19	4:40	4.10	21:44	5:18	4	0:50	19	4:40	4	0:50	19	4:40	4	0:50	19	4:40
Loddenke	2.20	8:25	3:49	3	0:08	15	1:37	6.30	30:09	4:47	4	0:58	18	6:17	6.30	30:09	4:47	4	0:58	18	6:17	6.30	30:09	4:47	4	0:58	18	6:17	
Ilseburg/Markt	3.30	13:14	4:00	5	0:55	18	2:54	9.60	43:23	4:31	4	1:34	18	9:11	9.60	43:23	4:31	4	1:34	18	9:11	9.60	43:23	4:31	4	1:34	18	9:11	