



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

Schäfer, Ingo

Association: TSG GutsMuths  
Dossard: 748

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:23

Vitesse: 12.45 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 230)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein      | 4.10                 | 21:44       | 5:18         | 4           | 0:50              | 19         | 4:40        | 4.10     | 21:44          | 5:18         | 4           | 0:50         | 19         | 4:40        |
| Loddenke       | 2.20                 | 8:25        | 3:49         | 3           | 0:08              | 15         | 1:37        | 6.30     | 30:09          | 4:47         | 4           | 0:58         | 18         | 6:17        |
| Ilseburg/Markt | 3.30                 | 13:14       | 4:00         | 5           | 0:55              | 18         | 2:54        | 9.60     | 43:23          | 4:31         | 4           | 1:34         | 18         | 9:11        |