



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Ungrad, Christian

Association: Fitnesscenter Evers
Dossard: 788

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 43:48

Vitesse: 12.33 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 2(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	21:31	5:14	2	0:16	18	4:27	4.10	21:31	5:14	2	0:16	18	4:27	4.10	21:31	5:14	2	0:16	18	4:27	2	0:16	18	4:27	2	0:16	18	4:27
Loddenke	2.20	8:43	3:57	2	0:16	24	1:55	6.30	30:14	4:47	2	0:32	19	6:22	6.30	30:14	4:47	2	0:32	19	6:22	2	0:32	19	6:22	2	0:32	19	6:22
Ilseburg/Markt	3.30	13:34	4:06	3	0:31	26	3:14	9.60	43:48	4:33	2	1:03	19	9:36	9.60	43:48	4:33	2	1:03	19	9:36	2	1:03	19	9:36	2	1:03	19	9:36