



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Ungrad, Christian

Association: Fitnesscenter Evers
Dossard: 788

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 43:48

Vitesse: 13.15 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 2(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 21:31 | 5:14 | 2 | 0:16 | 18 | 4:27 | 4.10 | 21:31 | 5:14 | 2 | 0:16 | 18 | 4:27 | 4.10 | 21:31 | 5:14 | 2 | 0:16 | 18 | 4:27 | 2 | 0:16 | 18 | 4:27 | 2 | 0:16 | 18 | 4:27 |
| Loddenke | 2.20 | 8:43 | 3:57 | 2 | 0:16 | 24 | 1:55 | 6.30 | 30:14 | 4:47 | 2 | 0:32 | 19 | 6:22 | 6.30 | 30:14 | 4:47 | 2 | 0:32 | 19 | 6:22 | 2 | 0:32 | 19 | 6:22 | 2 | 0:32 | 19 | 6:22 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:34 | 4:06 | 3 | 0:31 | 26 | 3:14 | 9.60 | 43:48 | 4:33 | 2 | 1:03 | 19 | 9:36 | 9.60 | 43:48 | 4:33 | 2 | 1:03 | 19 | 9:36 | 2 | 1:03 | 19 | 9:36 | 2 | 1:03 | 19 | 9:36 |