



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Leisner, Mike

Association: SV Darlingerode
Dossard: 1191

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:15

Vitesse: 11.93 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	22:54	5:35	2	2:00	24	5:50	4.10	22:54	5:35	2	2:00	24	5:50
Loddenke	2.20	9:01	4:05	2	0:44	29	2:13	6.30	31:55	5:03	2	2:44	25	8:03
Ilseburg/Markt	3.30	13:20	4:02	2	0:15	23	3:00	9.60	45:15	4:42	2	2:59	23	11:03