



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Lehmann, Norman

Association: Echte Nordhäuser Marktpassage
Dossard: 858

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:19

Vitesse: 12.71 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 5(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ilsestein	4.10	23:21	5:41	5	2:27	27	6:17	4.10	23:21	5:41	5	2:27	27	6:17	4.10	23:21	5:41	5	2:27	27	6:17	4.10	23:21	5:41	5	2:27	27	6:17
Loddenke	2.20	8:55	4:03	5	0:38	26	2:07	6.30	32:16	5:07	5	3:05	27	8:24	6.30	32:16	5:07	5	3:05	27	8:24	6.30	32:16	5:07	5	3:05	27	8:24
Ilseburg/Markt	3.30	13:03	3:57	3	0:44	13	2:43	9.60	45:19	4:43	5	3:30	25	11:07	9.60	45:19	4:43	5	3:30	25	11:07	9.60	45:19	4:43	5	3:30	25	11:07