



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Bogdahn, Philipp

Association: Hystem Extranjeros
Dossard: 639

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:46

Vitesse: 11.80 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	23:00	5:36	3	5:56	25	5:56	4.10	23:00	5:36	3	5:56	25	5:56	4.10	23:00	5:36	3	5:56	25	5:56	3	5:56	25	5:56	3	5:56	25	5:56
Loddenke	2.20	9:01	4:05	4	2:13	29	2:13	6.30	32:01	5:04	3	8:09	26	8:09	6.30	32:01	5:04	3	8:09	26	8:09	3	8:09	26	8:09	3	8:09	26	8:09
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	4	3:25	29	3:25	9.60	45:46	4:46	3	11:34	27	11:34	9.60	45:46	4:46	3	11:34	27	11:34	3	11:34	27	11:34	3	11:34	27	11:34