



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Gifhorn, Andreas

Association: Gifhorn Runners
Dossard: 665

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:01

Vitesse: 12.52 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 4(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:31	5:44	4	6:27	30	6:27	4.10	23:31	5:44	4	6:27	30	6:27
Loddenke	2.20	8:46	3:59	3	1:58	25	1:58	6.30	32:17	5:07	4	8:25	28	8:25
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	4:09	3	3:24	28	3:24	9.60	46:01	4:47	4	11:49	29	11:49