



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Gifhorn, Andreas

Association: Gifhorn Runners
Dossard: 665

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:01

Vitesse: 11.73 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	23:31	5:44	4	6:27	30	6:27	4.10	23:31	5:44	4	6:27	30	6:27	4.10	23:31	5:44	4	6:27	30	6:27	4	6:27	30	6:27	4	6:27	30	6:27
Loddenke	2.20	8:46	3:59	3	1:58	25	1:58	6.30	32:17	5:07	4	8:25	28	8:25	6.30	32:17	5:07	4	8:25	28	8:25	4	8:25	28	8:25	4	8:25	28	8:25
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	4:09	3	3:24	28	3:24	9.60	46:01	4:47	4	11:49	29	11:49	9.60	46:01	4:47	4	11:49	29	11:49	4	11:49	29	11:49	4	11:49	29	11:49