



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Pohl, Marian

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 733

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 46:46

Vitesse: 11.55 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 3(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	23:35	5:45	1	-	32	6:31	4.10	23:35	5:45	1	-	32	6:31	4.10	23:35	5:45	1	-	32	6:31	4.10	23:35	5:45	1	-	32	6:31	
Loddenke	2.20	9:10	4:09	4	0:47	34	2:22	6.30	32:45	5:11	1	-	31	8:53	6.30	32:45	5:11	1	-	31	8:53	6.30	32:45	5:11	1	-	31	8:53	
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	3	0:51	31	3:41	9.60	46:46	4:52	3	0:45	34	12:34	9.60	46:46	4:52	3	0:45	34	12:34	9.60	46:46	4:52	3	0:45	34	12:34	