



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Stagge, Mario**

Association: Ilseburg  
Dossard: 837

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:42

Vitesse: 11.32 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 230)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	24:11	5:53	6	3:17	36	7:07	4.10	24:11	5:53	6	3:17	36	7:07	4.10	24:11	5:53	6	3:17	36	7:07	6	3:17	36	7:07	6	3:17	36	7:07
Loddenke	2.20	9:02	4:06	7	0:45	31	2:14	6.30	33:13	5:16	6	4:02	34	9:21	6.30	33:13	5:16	6	4:02	34	9:21	6	4:02	34	9:21	6	4:02	34	9:21
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	7	2:10	44	4:09	9.60	47:42	4:58	6	5:53	35	13:30	9.60	47:42	4:58	6	5:53	35	13:30	6	5:53	35	13:30	6	5:53	35	13:30