



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Golnik, Markus

Association: SG Lauffreunde Harz
Dossard: 666

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:13

Vitesse: 11.95 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 4(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	24:02	5:51	2	0:27	34	6:58	4.10	24:02	5:51	2	0:27	34	6:58	4.10	24:02	5:51	2	0:27	34	6:58	4.10	24:02	5:51	2	0:27	34	6:58
Loddenke	2.20	9:51	4:28	6	1:28	44	3:03	6.30	33:53	5:22	4	1:08	36	10:01	6.30	33:53	5:22	4	1:08	36	10:01	6.30	33:53	5:22	4	1:08	36	10:01
Ilseburg/Markt	3.30	14:20	4:20	5	1:10	39	4:00	9.60	48:13	5:01	4	2:12	37	14:01	9.60	48:13	5:01	4	2:12	37	14:01	9.60	48:13	5:01	4	2:12	37	14:01