



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Kolde, Katharina

Association: Ilseburg
Dossard: 693

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:29

Vitesse: 11.14 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Ilsestein	4.10	24:37	6:00	2	2:10	5	3:51	4.10	24:37	6:00	2	2:10	5	3:51	4.10	24:37	6:00	2	2:10	5	3:51	2	2:10	5	3:51	2	2:10	5	3:51
Loddenke	2.20	9:32	4:19	2	0:59	5	1:08	6.30	34:09	5:25	2	3:09	4	4:52	6.30	34:09	5:25	2	3:09	4	4:52	2	3:09	4	4:52	2	3:09	4	4:52
Ilseburg/Markt	3.30	14:20	4:20	2	1:23	6	1:23	9.60	48:29	5:03	2	4:32	4	5:48	9.60	48:29	5:03	2	4:32	4	5:48	2	4:32	4	5:48	2	4:32	4	5:48