



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Freise, Hartmut

Association: LG Solling  
Dossard: 656

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 48:35

Vitesse: 11.86 km/h  
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 230)  
Place par parcours/Hommes: 37 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:43	5:47	1	-	33	6:39	4.10	23:43	5:47	1	-	33	6:39
Loddenke	2.20	9:52	4:29	1	-	46	3:04	6.30	33:35	5:19	1	-	35	9:43
Ilseburg/Markt	3.30	15:00	4:32	2	0:20	53	4:40	9.60	48:35	5:03	1	-	38	14:23