



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

### Exploitation détaillée

Heitmann, David

Association: Mud Monkeys Mahnburg  
Dossard: 673

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:59

Vitesse: 11.76 km/h  
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 230)  
Place par parcours/Hommes: 40 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste          | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard |        | Place  |       | Retard |        | Total  |       | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard |       | Place  |        | Retard |       |        |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|                | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes |
| Ilsestein      | 4.10  | 24:42 | 6:01   | 6     | 7:38  | 43     | 7:38   | 4.10  | 24:42  | 6:01   | 6      | 7:38  | 43     | 7:38   | 4.10   | 24:42 | 6:01  | 6      | 7:38  | 43    | 7:38   | 6      | 7:38   | 43    | 7:38   | 6      | 7:38   | 43    | 7:38   |
| Loddenke       | 2.20  | 10:07 | 4:35   | 5     | 3:19  | 49     | 3:19   | 6.30  | 34:49  | 5:31   | 6      | 10:57 | 44     | 10:57  | 6.30   | 34:49 | 5:31  | 6      | 10:57 | 44    | 10:57  | 6      | 10:57  | 44    | 10:57  | 6      | 10:57  | 44    | 10:57  |
| Ilseburg/Markt | 3.30  | 14:10 | 4:17   | 5     | 3:50  | 34     | 3:50   | 9.60  | 48:59  | 5:06   | 5      | 14:47 | 41     | 14:47  | 9.60   | 48:59 | 5:06  | 5      | 14:47 | 41    | 14:47  | 5      | 14:47  | 41    | 14:47  | 5      | 14:47  | 41    | 14:47  |