



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Heitmann, Michael

Association: Mud Monkeys Mahnburg
Dossard: 674

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:00

Vitesse: 11.76 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Ilsestein	4.10	24:42	6:01	6	7:38	43	7:38	4.10	24:42	6:01	6	7:38	43	7:38	4.10	24:42	6:01	6	7:38	43	7:38	6	7:38	43	7:38	6	7:38	43	7:38
Loddenke	2.20	10:07	4:35	5	3:19	49	3:19	6.30	34:49	5:31	6	10:57	44	10:57	6.30	34:49	5:31	6	10:57	44	10:57	6	10:57	44	10:57	6	10:57	44	10:57
Ilseburg/Markt	3.30	14:11	4:17	6	3:51	36	3:51	9.60	49:00	5:06	6	14:48	42	14:48	9.60	49:00	5:06	6	14:48	42	14:48	6	14:48	42	14:48	6	14:48	42	14:48