



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Mönich, Thomas

Association: Ganderkesee  
Dossard: 721

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:04

Vitesse: 11.01 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 230)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 136)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 7(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 34:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:15	5:54	5	7:11	37	7:11	4.10	24:15	5:54	5	7:11	37	7:11
Loddenke	2.20	10:30	4:46	7	3:42	62	3:42	6.30	34:45	5:30	5	10:53	42	10:53
Ilseburg/Markt	3.30	14:19	4:20	7	3:59	38	3:59	9.60	49:04	5:06	7	14:52	43	14:52