



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Bastian, Arne

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 661

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 49:04

Vitesse: 11.01 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Ilsestein	4.10	24:41	6:01	5	1:06	42	7:37	4.10	24:41	6:01	5	1:06	42	7:37	4.10	24:41	6:01	5	1:06	42	7:37	4.10	24:41	6:01	5	1:06	42	7:37
Loddenke	2.20	10:14	4:39	8	1:51	55	3:26	6.30	34:55	5:32	6	2:10	46	11:03	6.30	34:55	5:32	6	2:10	46	11:03	6.30	34:55	5:32	6	2:10	46	11:03
Ilseburg/Markt	3.30	14:09	4:17	4	0:59	33	3:49	9.60	49:04	5:06	5	3:03	43	14:52	9.60	49:04	5:06	5	3:03	43	14:52	9.60	49:04	5:06	5	3:03	43	14:52