



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Ruhstrat, Daniela

Association: Friedland
Dossard: 833

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:17

Vitesse: 11.69 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 230)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 49:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	24:51	6:03	2	0:22	6	4:05	4.10	24:51	6:03	2	0:22	6	4:05	4.10	24:51	6:03	2	0:22	6	4:05	2	0:22	6	4:05			
Loddenke	2.20	10:09	4:36	3	0:21	11	1:45	6.30	35:00	5:33	1	-	6	5:43	6.30	35:00	5:33	1	-	6	5:43	1	-	6	5:43			
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	1	-	5	1:20	9.60	49:17	5:08	1	-	6	6:36	9.60	49:17	5:08	1	-	6	6:36	1	-	6	6:36			