



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Litwin, Axel

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 825

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:43

Vitesse: 11.59 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Ilsestein	4.10	24:45	6:02	3	3:51	46	7:41	4.10	24:45	6:02	3	3:51	46	7:41	4.10	24:45	6:02	3	3:51	46	7:41	4.10	24:45	6:02	3	3:51	46	7:41	4.10	24:45	6:02	3	3:51	46	7:41
Loddenke	2.20	9:51	4:28	3	1:34	44	3:03	6.30	34:36	5:29	3	5:25	41	10:44	6.30	34:36	5:29	3	5:25	41	10:44	6.30	34:36	5:29	3	5:25	41	10:44	6.30	34:36	5:29	3	5:25	41	10:44
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	3	2:02	57	4:47	9.60	49:43	5:10	3	7:27	47	15:31	9.60	49:43	5:10	3	7:27	47	15:31	9.60	49:43	5:10	3	7:27	47	15:31	9.60	49:43	5:10	3	7:27	47	15:31