



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Brünjes, Thomas

Association: Westerstede
Dossard: 642

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:57

Vitesse: 11.53 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 9(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:15	5:54	7	3:21	37	7:11	4.10	24:15	5:54	7	3:21	37	7:11
Loddenke	2.20	10:30	4:46	12	2:13	62	3:42	6.30	34:45	5:30	9	5:34	42	10:53
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	11	2:53	59	4:52	9.60	49:57	5:12	9	8:08	48	15:45