



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Hellmuth, Sophie

Association: Magdeburg
Dossard: 1198

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 50:05

Vitesse: 10.78 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	26:58	6:34	2	0:33	16	6:12	4.10	26:58	6:34	2	0:33	16	6:12	4.10	26:58	6:34	2	0:33	16	6:12	4.10	26:58	6:34	2	0:33	16	6:12
Loddenke	2.20	9:10	4:09	1	-	4	0:46	6.30	36:08	5:44	1	-	11	6:51	6.30	36:08	5:44	1	-	11	6:51	6.30	36:08	5:44	1	-	11	6:51
Ilseburg/Markt	3.30	13:57	4:13	1	-	4	1:00	9.60	50:05	5:13	1	-	7	7:24	9.60	50:05	5:13	1	-	7	7:24	9.60	50:05	5:13	1	-	7	7:24