



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Makowitschka, Stephanie

Association: Siptenfelde
Dossard: 826

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 50:06

Vitesse: 10.78 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 230)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 3(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	25:24	6:11	3	2:57	8	4:38	4.10	25:24	6:11	3	2:57	8	4:38
Loddenke	2.20	9:49	4:27	3	1:16	8	1:25	6.30	35:13	5:35	3	4:13	7	5:56
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	3	1:56	9	1:56	9.60	50:06	5:13	3	6:09	8	7:25