



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Völz, Carsten

Association: LC Solbad Ravensberg
Dossard: 789

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 50:15

Vitesse: 10.75 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 230)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	25:27	6:12	2	1:44	52	8:23	4.10	25:27	6:12	2	1:44	52	8:23	4.10	25:27	6:12	2	1:44	52	8:23	2	1:44	52	8:23	2	1:44	52	8:23
Loddenke	2.20	10:08	4:36	2	0:16	51	3:20	6.30	35:35	5:38	2	2:00	49	11:43	6.30	35:35	5:38	2	2:00	49	11:43	2	2:00	49	11:43	2	2:00	49	11:43
Ilseburg/Markt	3.30	14:40	4:26	1	-	48	4:20	9.60	50:15	5:14	2	1:40	50	16:03	9.60	50:15	5:14	2	1:40	50	16:03	2	1:40	50	16:03	2	1:40	50	16:03