



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Berg, Sascha

Association: Hurricane Holsen
Dossard: 635

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:37

Vitesse: 10.67 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:19	6:25	10	5:25	57	9:15	4.10	26:19	6:25	10	5:25	57	9:15
Loddenke	2.20	9:31	4:19	9	1:14	41	2:43	6.30	35:50	5:41	10	6:39	53	11:58
Ilseburg/Markt	3.30	14:47	4:28	9	2:28	49	4:27	9.60	50:37	5:16	10	8:48	53	16:25