



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Berg, Sascha

Association: Hurricane Holsen
Dossard: 635

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:37

Vitesse: 11.38 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	26:19	6:25	10	5:25	57	9:15	4.10	26:19	6:25	10	5:25	57	9:15	4.10	26:19	6:25	10	5:25	57	9:15	4.10	26:19	6:25	10	5:25	57	9:15	
Loddenke	2.20	9:31	4:19	9	1:14	41	2:43	6.30	35:50	5:41	10	6:39	53	11:58	6.30	35:50	5:41	10	6:39	53	11:58	6.30	35:50	5:41	10	6:39	53	11:58	
Ilseburg/Markt	3.30	14:47	4:28	9	2:28	49	4:27	9.60	50:37	5:16	10	8:48	53	16:25	9.60	50:37	5:16	10	8:48	53	16:25	9.60	50:37	5:16	10	8:48	53	16:25	