



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Lude, Mario

Association: Jimmys Laufftreff Ü30
Dossard: 712

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:10

Vitesse: 10.55 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 9(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	9	2:57	59	9:28	4.10	26:32	6:28	9	2:57	59	9:28	4.10	26:32	6:28	9	2:57	59	9:28	9	2:57	59	9:28	9	2:57	59	9:28
Loddenke	2.20	10:16	4:40	10	1:53	57	3:28	6.30	36:48	5:50	9	4:03	57	12:56	6.30	36:48	5:50	9	4:03	57	12:56	9	4:03	57	12:56	9	4:03	57	12:56
Ilseburg/Markt	3.30	14:22	4:21	6	1:12	40	4:02	9.60	51:10	5:19	9	5:09	57	16:58	9.60	51:10	5:19	9	5:09	57	16:58	9	5:09	57	16:58	9	5:09	57	16:58