



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

### Exploitation détaillée

**Respa, Patrick**

Association: Jimmys Laufftreff Ü30  
Dossard: 739

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:46

Vitesse: 10.43 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 230)  
Place par parcours/Hommes: 59 (de 136)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 11(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:01

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	26:31	6:28	8	2:56	58	9:27	4.10	26:31	6:28	8	2:56	58	9:27	4.10	26:31	6:28	8	2:56	58	9:27	8	2:56	58	9:27	8	2:56	58	9:27
Loddenke	2.20	10:22	4:42	11	1:59	59	3:34	6.30	36:53	5:51	11	4:08	59	13:01	6.30	36:53	5:51	11	4:08	59	13:01	11	4:08	59	13:01	11	4:08	59	13:01
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	8	1:43	50	4:33	9.60	51:46	5:23	11	5:45	60	17:34	9.60	51:46	5:23	11	5:45	60	17:34	11	5:45	60	17:34	11	5:45	60	17:34