



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Ziep, Michel

Association: Jimmys Laufftreff Ü30
Dossard: 798

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:45

Vitesse: 11.13 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 58 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 10(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	26:36	6:29	10	3:01	61	9:32	4.10	26:36	6:29	10	3:01	61	9:32	4.10	26:36	6:29	10	3:01	61	9:32	4.10	26:36	6:29	10	3:01	61	9:32	
Loddenke	2.20	10:15	4:39	9	1:52	56	3:27	6.30	36:51	5:50	10	4:06	58	12:59	6.30	36:51	5:50	10	4:06	58	12:59	6.30	36:51	5:50	10	4:06	58	12:59	
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	9	1:44	51	4:34	9.60	51:45	5:23	10	5:44	59	17:33	9.60	51:45	5:23	10	5:44	59	17:33	9.60	51:45	5:23	10	5:44	59	17:33	