



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Seidel, Carsten

Association: Skiklub Oker
Dossard: 770

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:08

Vitesse: 10.36 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	26:35	6:29	11	5:41	60	9:31	4.10	26:35	6:29	11	5:41	60	9:31	4.10	26:35	6:29	11	5:41	60	9:31	11	5:41	60	9:31	11	5:41	60	9:31
Loddenke	2.20	10:25	4:44	11	2:08	60	3:37	6.30	37:00	5:52	11	7:49	61	13:08	6.30	37:00	5:52	11	7:49	61	13:08	11	7:49	61	13:08	11	7:49	61	13:08
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	10	2:49	58	4:48	9.60	52:08	5:25	11	10:19	61	17:56	9.60	52:08	5:25	11	10:19	61	17:56	11	10:19	61	17:56	11	10:19	61	17:56