



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Steinecke, Andreas

Association: NIX tun kann JEDER  
Dossard: 783

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:57

Vitesse: 10.20 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 230)  
Place par parcours/Hommes: 64 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:40	6:30	4	5:46	63	9:36	4.10	26:40	6:30	4	5:46	63	9:36
Loddenke	2.20	11:02	5:00	6	2:45	72	4:14	6.30	37:42	5:59	6	8:31	65	13:50
Ilseburg/Markt	3.30	15:15	4:37	4	2:10	60	4:55	9.60	52:57	5:30	5	10:41	65	18:45