



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

Steinecke, Andreas

Association: NIX tun kann JEDER  
Dossard: 783

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:57

Vitesse: 10.88 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 230)  
Place par parcours/Hommes: 64 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Ilsestein	4.10	26:40	6:30	4	5:46	63	9:36	4.10	26:40	6:30	4	5:46	63	9:36	4.10	26:40	6:30	4	5:46	63	9:36	4	5:46	63	9:36	4	5:46	63	9:36
Loddenke	2.20	11:02	5:00	6	2:45	72	4:14	6.30	37:42	5:59	6	8:31	65	13:50	6.30	37:42	5:59	6	8:31	65	13:50	6	8:31	65	13:50	6	8:31	65	13:50
Ilseburg/Markt	3.30	15:15	4:37	4	2:10	60	4:55	9.60	52:57	5:30	5	10:41	65	18:45	9.60	52:57	5:30	5	10:41	65	18:45	5	10:41	65	18:45	5	10:41	65	18:45