



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Bartels, Nicole

Association: Helmstedt
Dossard: 870

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:45

Vitesse: 10.72 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 230)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	27:00	6:35	2	5:04	17	6:14	4.10	27:00	6:35	2	5:04	17	6:14	4.10	27:00	6:35	2	5:04	17	6:14	4.10	27:00	6:35	2	5:04	17	6:14
Loddenke	2.20	11:11	5:04	3	2:47	27	2:47	6.30	38:11	6:03	2	7:51	20	8:54	6.30	38:11	6:03	2	7:51	20	8:54	6.30	38:11	6:03	2	7:51	20	8:54
Ilseburg/Markt	3.30	15:34	4:43	2	2:03	15	2:37	9.60	53:45	5:35	2	9:54	19	11:04	9.60	53:45	5:35	2	9:54	19	11:04	9.60	53:45	5:35	2	9:54	19	11:04