



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Heise, Ruth

Association: MSV Eintracht Halberstadt
Dossard: 672

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Temps total: 53:51

Vitesse: 10.70 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 230)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 42:41
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	27:23	6:40	1	-	21	6:37	4.10	27:23	6:40	1	-	21	6:37	4.10	27:23	6:40	1	-	21	6:37	4.10	27:23	6:40	1	-	21	6:37
Loddenke	2.20	10:35	4:48	1	-	17	2:11	6.30	37:58	6:01	1	-	19	8:41	6.30	37:58	6:01	1	-	19	8:41	6.30	37:58	6:01	1	-	19	8:41
Ilseburg/Markt	3.30	15:53	4:48	1	-	22	2:56	9.60	53:51	5:36	1	-	20	11:10	9.60	53:51	5:36	1	-	20	11:10	9.60	53:51	5:36	1	-	20	11:10