



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Diederichs, Mike

Association: Braunschweig
Dossard: 801

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 54:11

Vitesse: 9.97 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 69 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 12(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 27:07 | 6:36 | 10 | 9:23 | 67 | 10:03 | 4.10 | 27:07 | 6:36 | 10 | 9:23 | 67 | 10:03 | 4.10 | 27:07 | 6:36 | 10 | 9:23 | 67 | 10:03 | 4.10 | 27:07 | 6:36 | 10 | 9:23 | 67 | 10:03 | |
| Loddenke | 2.20 | 11:13 | 5:05 | 14 | 3:53 | 77 | 4:25 | 2.20 | 11:13 | 5:05 | 14 | 3:53 | 77 | 4:25 | 6.30 | 38:20 | 6:05 | 11 | 13:16 | 69 | 14:28 | 6.30 | 38:20 | 6:05 | 11 | 13:16 | 69 | 14:28 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:51 | 4:48 | 12 | 4:44 | 68 | 5:31 | 9.60 | 54:11 | 5:38 | 12 | 18:00 | 70 | 19:59 | 9.60 | 54:11 | 5:38 | 12 | 18:00 | 70 | 19:59 | 9.60 | 54:11 | 5:38 | 12 | 18:00 | 70 | 19:59 | |