



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Bauer, Ralf

Association: Nix tun kann JEDER
Dossard: 852

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:38

Vitesse: 9.88 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	28:42	7:00	13	7:48	86	11:38	4.10	28:42	7:00	13	7:48	86	11:38	4.10	28:42	7:00	13	7:48	86	11:38	4.10	28:42	7:00	13	7:48	86	11:38
Loddenke	2.20	10:00	4:32	10	1:43	47	3:12	6.30	38:42	6:08	12	9:31	71	14:50	6.30	38:42	6:08	12	9:31	71	14:50	6.30	38:42	6:08	12	9:31	71	14:50
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	12	3:37	70	5:36	9.60	54:38	5:41	12	12:49	72	20:26	9.60	54:38	5:41	12	12:49	72	20:26	9.60	54:38	5:41	12	12:49	72	20:26