



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Seeger, Bernd

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 768

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 55:08

Vitesse: 10.45 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 73 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 1(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 55:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:25	6:41	1	-	71	10:21	4.10	27:25	6:41	1	-	71	10:21
Loddenke	2.20	11:16	5:07	1	-	78	4:28	6.30	38:41	6:08	1	-	70	14:49
Ilseburg/Markt	3.30	16:27	4:59	1	-	77	6:07	9.60	55:08	5:44	2	16:40	74	20:56