



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Diekhaus, Christine

Association: LC Solbad Ravensberg
Dossard: 645

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 55:39

Vitesse: 9.70 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 230)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	28:58	7:03	1	-	34	8:12	4.10	28:58	7:03	1	-	34	8:12	4.10	28:58	7:03	1	-	34	8:12	4.10	28:58	7:03	1	-	34	8:12
Loddenke	2.20	11:17	5:07	1	-	31	2:53	6.30	40:15	6:23	1	-	33	10:58	6.30	40:15	6:23	1	-	33	10:58	6.30	40:15	6:23	1	-	33	10:58
Ilseburg/Markt	3.30	15:24	4:40	1	-	13	2:27	9.60	55:39	5:47	1	-	28	12:58	9.60	55:39	5:47	1	-	28	12:58	9.60	55:39	5:47	1	-	28	12:58