



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Gröger, Benjamin

Association: Ganderkesee
Dossard: 667

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 55:46

Vitesse: 9.68 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 77 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 12(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:06	6:51	12	4:31	77	11:02	4.10	28:06	6:51	12	4:31	77	11:02
Loddenke	2.20	11:48	5:21	14	3:25	91	5:00	6.30	39:54	6:19	13	7:09	83	16:02
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	12	2:42	69	5:32	9.60	55:46	5:48	12	9:45	78	21:34