



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Gröger, Benjamin

Association: Ganderkesee
Dossard: 667

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 55:46

Vitesse: 10.33 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 230)
Place par parcours/Hommes: 77 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 12(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	28:06	6:51	12	4:31	77	11:02	4.10	28:06	6:51	12	4:31	77	11:02	4.10	28:06	6:51	12	4:31	77	11:02	4.10	28:06	6:51	12	4:31	77	11:02	
Loddenke	2.20	11:48	5:21	14	3:25	91	5:00	6.30	39:54	6:19	13	7:09	83	16:02	6.30	39:54	6:19	13	7:09	83	16:02	6.30	39:54	6:19	13	7:09	83	16:02	
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	12	2:42	69	5:32	9.60	55:46	5:48	12	9:45	78	21:34	9.60	55:46	5:48	12	9:45	78	21:34	9.60	55:46	5:48	12	9:45	78	21:34	